Утверждаю

заведующий _____ В.А. Горшенко

Меню-требование

27. 12. 2024 10 день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150.0	195.0	200.0	259.0
Яйцо варёное - ясли	46.4	72.85	0.0	0.0
Какао с молоком	150.0	91.29	200.0	92.39
Бутерброд с повидлом	45.0	106.9	70.0	155.9
Итого	**391.4**	**466.04**	**470.0**	**507.29**
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
Итого	**120.0**	**55.2**	**120.0**	**55.2**
Обед				
Салат картофельный с кальмарами	40.0	54.0	60.0	81.0
Рассольник «Домашний»	150.0	73.33	200.0	101.93
Биточки	50.0	87.17	70.0	124.56
Свёкла тушёная	120.0	128.8	150.0	161.0
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	**555.0**	**474.95**	**748.0**	**657.71**
Полдник				
Булочка сдобная	60.0	167.4	70.0	223.0
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	**210.0**	**170.3**	**290.0**	**241.4**
Итого за день		**1177.9**		**1463.6**

Старшая медсестра _____ Фролова В. Л.