



заведующий Гордиенко Утверждаю В.А. Гордиенко

Меню-требование

4 день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой гречневой	150.0	139.14	200.0	184.5
Чай с молоком и сахаром	180.0	38.0	200.0	44.0
Бутерброд с маслом	30/5	109.0	30/5	109.0
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
Обед				
Салат из свеклы с растительным маслом	40.0	42.0	60.0	66.0
Суп из овощей	150.0	68.57	200.0	89.72
Рыба отварная с соусом польским	60.0	91.0	80.0	122.0
Картофельное пюре	120.0	109.0	150.0	137.0
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Полдник				
Сырники из творога	50/7.4	134.5	80/10	209.0
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого за день		932.36		1226.0

Старшая медсестра

Фролова

Фролова В. Л.