



Утверждаю  
заведующий \_\_\_\_\_ В.А. Гордиенко

## Меню-требование

25.12.2024

8 день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с крупой рисовой	150.0	129.14	200.0	172.8
Яйцо варёное	46.4	72.85	46.4	72.85
Чай с лимоном и сахаром	150.0	19.0	200.0	37.0
Бутерброд с сыром	30/10	106.0	30/15	124.05
<b>Итого</b>	<b>386.4</b>	<b>326.99</b>	<b>491.4</b>	<b>406.7</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
<b>Итого</b>	<b>120.0</b>	<b>55.2</b>	<b>120.0</b>	<b>55.2</b>
<b>Обед</b>				
Салат «Степной»	40.0	26.0	60.0	39.0
Щи из свежей капусты с картофелем	150.0	84.74	200.0	113.14
Оладьи из печени по кунцевски	50.0	131.0	75.0	196.0
Макаронные изделия отварные	110.0	148.69	150.0	190.0
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	32.5
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
<b>Итого</b>	<b>545.0</b>	<b>522.08</b>	<b>753.0</b>	<b>721.86</b>
<b>Полдник</b>				
Булочка «Веснушка»	50.0	149.0	70.0	208.0
«Снежок»	150.0	115.5	200.0	154.0
<b>Итого</b>	<b>200.0</b>	<b>264.5</b>	<b>270.0</b>	<b>362.0</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1168.8</b>		<b>1545.8</b>

Старшая медсестра \_\_\_\_\_

Фролова В. Л.