



Муниципальное образовательное учреждение
 «Школьное образовательное учреждение
 № 47 «Рябинка»
 пос. Штыково
 ОГРН 1022500577862
 ИНН 2503019530
 МБДОУ
 № 47 «Рябинка»
 пос. Штыково

Утверждаю
 заведующий *Гордиенко* В.А. Гордиенко

Меню-требование

Здень

| Приём пищи | Ясли | | Сад | |
|--|-------------|------------------|-------------|------------------|
| | Выход в гр. | Энерг. цен. ккал | Выход в гр. | Энерг. цен. ккал |
| Завтрак | | | | |
| Суп молочный с крупой овсяной | 150.0 | 130.14 | 200.0 | 172.8 |
| Кофейный напиток на молоке | 180.0 | 62.0 | 200.0 | 83.52 |
| Бутерброд с сыром | 30/10 | 106.0 | 30/15 | 124.05 |
| Второй завтрак | | | | |
| Сок фруктовый | 120.0 | 56.4 | 120.0 | 56.4 |
| Обед | | | | |
| Салат «Здоровье» | 40.0 | 32.0 | 60.0 | 48.0 |
| Рассольник домашний | 150.0 | 73.33 | 200.0 | 101.93 |
| Голубцы ленивые | 160.0 | 230.0 | 200.0 | 248.0 |
| Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах | 150.0 | 28.5 | 200.0 | 48.5 |
| Хлеб ржаной | 30.0 | 64.2 | 38.0 | 81.32 |
| Хлеб пшеничный | 15.0 | 34.95 | 30.0 | 69.9 |
| Полдник | | | | |
| Ватрушка с творогом | 70.0 | 191.0 | 70.0 | 191.0 |
| Молоко кипячёное | 150.0 | 82.0 | 200.0 | 110.0 |
| Итого за день | | 1090.5 | | 1335.4 |

Старшая медсестра

Фролова

Фролова В. Л.