



Утверждаю
 заведующий Гордиенко В.А. В.А. Гордиенко

Меню-требование

10 день

| Приём пищи | Ясли | | Сад | |
|---------------------------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|
| | Выход в гр. | Энерг. цен. ккал | Выход в гр. | Энерг. цен. ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша манная молочная жидкая | 180/4 | 195.0 | 200/5 | 259.0 |
| Яйцо варёное | 46.4 | 72.85 | 0.0 | 0.0 |
| Какао с молоком | 150.0 | 83.81 | 200.0 | 84.91 |
| Бутерброд с повидлом | 52.0 | 153.22 | 70.0 | 155.9 |
| Второй завтрак | | | | |
| Фрукты натуральные свежие | 120.0 | 46.0 | 120.0 | 46.0 |
| Обед | | | | |
| Салат картофельный с зелёным горошком | 40.0 | 58.0 | 60.0 | 87.0 |
| Уха рыбацкая | 150.0 | 77.17 | 200.0 | 102.82 |
| Биточки | 50.0 | 87.17 | 70.0 | 124.56 |
| Свекла тушёная | 120.0 | 128.8 | 150.0 | 161.0 |
| Компот из смеси с/фруктов | 150.0 | 32.5 | 200.0 | 38.0 |
| Хлеб ржаной | 30.0 | 64.2 | 38.0 | 81.32 |
| Хлеб пшеничный | 15.0 | 34.95 | 30.0 | 69.9 |
| Полдник | | | | |
| Булочка слобная | 60.0 | 167.4 | 70.0 | 223.0 |
| Чай с сахаром | 150.0 | 18.0 | 200.0 | 20.4 |
| Итого за день | | 1219.07 | | 1453.8 |

Старшая медсестра _____

Фролова В. Л.