



19

заведующий

Меню-требование

День 17.12.2024г

Утверждаю
В.А. Гордиенко

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	20.0	24.4	30.0	36.6
Омлет натуральный	123.0	186.34	153.5	227.0
Какао с молоком	180.0	91.29	200.0	92.39
Хлеб пшеничный	30.0	69.9	30.0	69.9
Итого	353.0	371.93	413.5	425.89
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
Итого	120.0	55.2	120.0	55.2
Обед				
Сельдь с луком	18.0	39.0	30.0	63.0
Суп крестьянский с крупой	150.0	94.32	200.0	126.04
Печень по строгоновски	50/20	143.0	65/20	184.0
Картофель отварной с маслом	120.0	107.2	150.0	134.0
Компот из кураги	180.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	583.0	515.17	733.0	696.26
Полдник				
Печенье	51.0	203.0	70.0	284.2
«Снежок»	150.0	77.3	200.0	121.3
Итого	201.0	280.3	270.0	405.5
Итого за день		1222.6		1582.8

Старшая медсестра

Фролова В. Л.