



заведующий Фролова В.Л. Утверждаю
В.А. Гордиенко
Меню-требование
14.11.2024
№ 17-Формуляр
пос. Шельмо: 9 день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой пшеничной	150.0	138.14	200.0	183.6
Кофейный напиток на молоке	180.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с маслом	20/5	79.65	30/5	102.95
Итого	355.0	279.79	435.0	370.07
Второй завтрак				
Сок фруктовый	120.0	56.4	120.0	56.4
Итого	120.0	56.4	120.0	56.4
Обед				
Винегрет овощной	40.0	22.0	60.0	33.0
Суп картофельный с клёцками	150.0	56.45	200.0	75.6
Жаркое по домашнему	150.0	261.0	220.0	375.0
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150.0	28.5	200.0	48.5
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	25.0	58.25	30.0	69.9
Итого	545.0	490.4	748.0	683.32
Полдник				
Вареники ленивые	52/2.2	108.33	82/3.3	162.5
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	204.2	122.63	285.3	182.9
Итого за день		949.22		1292.7

Старшая медсестра

Фролова В.Л.

Фролова В.Л