



заведующий

*Горюха*

# Меню-требование

10.12.2024

Утверждаю



В. Л. Фролова

Приём пищи	Ясли			
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с крупой овсяной	150.0	130.14	200.0	172.8
Какао с молоком	180.0	83.81	200.0	84.91
Бутерброд с маслом	30/5	109.0	30/5	109.0
<b>Итого</b>	<b>365.0</b>	<b>323.0</b>	<b>435.0</b>	<b>366.71</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
<b>Итого</b>	<b>120.0</b>	<b>55.2</b>	<b>120.0</b>	<b>55.2</b>
<b>Обед</b>				
Салат «Витаминный»	40.0	36.0	60.0	54.0
Свекольник	150.0	81.77	200.0	108.25
Рыба припущенная	60.0	128.1	80.0	141.64
Картофельное пюре	120.0	109.0	150.0	137.0
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
<b>Итого</b>	<b>555.0</b>	<b>486.52</b>	<b>758.0</b>	<b>630.11</b>
<b>Полдник</b>				
Запеканка из творога	60/7.5	170.5	60/7.5	170.5
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
<b>Итого</b>	<b>217.5</b>	<b>184.8</b>	<b>267.5</b>	<b>190.9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1049.5</b>		<b>1242.9</b>

Старшая медсестра

*Фролова*

Фролова В. Л.