



заведующий

Меню-требование

09.12.2024 бдень



Приём пищи	Ясли		Салат	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150.0	118.9	200.0	167.72
Яйцо варёное	46.4	72.85	46.4	72.85
Кофейный напиток на молоке	150.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с маслом	30/5	109.0	30/5	109.0
Итого	381.4	362.75	481.4	433.09
Второй завтрак				
Сок фруктовый	120.0	56.4	120.0	56.4
Итого	120.0	56.4	120.0	56.4
Обед				
Салат из св.капусты и огурцов	40.0	41.0	60.0	62.0
Суп картофельный с бобовыми	150.0	96.45	200.0	128.6
Фрикадельки из кур	50/4	127.0	70/5	173.0
Рагу из овощей	120.0	178.73	150.0	222.78
Компот из кураги	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	559.0	561.83	753.0	759.6
Полдник				
Пирожки печёные с повидлом	60.0	167.0	80.0	222.6
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	210.0	181.3	280.0	243.0
Итого за день		1162.3		1492.1

Старшая медсестра

Фролова В. Л.