



заведующий

Утверждаю

В. А. Гордиенко

Меню-требование

08.11.2024

5 день



Приём пищи	Ясли			
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой пшённой	150.0	140.14	200.0	185.8
Кофейный напиток на молоке	180.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с сыром	20/10	82.7	30/15	124.05
Итого	360.0	284.84	445.0	393.37
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
Итого	120.0	55.2	120.0	55.2
Обед				
Салат «Степной»	30.0	21.0	60.0	39.0
Суп картофельный с макаронными изделиями	150.0	67.0	200.0	89.0
Зразы «Школьные»	60.0	122.95	75.0	153.34
Капуста тушёная	120.0	78.78	150.0	101.78
Напиток из плодов шиповника	150.0	37.68	200.0	44.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	25.0	58.25	30.0	69.9
Итого	565.0	449.0	753.0	578.34
Полдник				
Морковь тушёная с рисом	100.0	116.5	130.0	155.0
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	250.0	130.8	330.0	175.4
Итого за день		919.84		1202.3

Старшая медсестра

Фролова В. Л.