



заведующий

# Меню-требование

06.12.2024



Приём пищи	Ясли			
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с крупой пшённой	150.0	140.14	200.0	185.8
Яйцо варёное	46.4	72.85	46.4	72.85
Кофейный напиток на молоке	150.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с сыром	20/10	82.7	30/15	124.05
<b>Итого</b>	<b>376.4</b>	<b>357.69</b>	<b>491.4</b>	<b>466.22</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	180.0	84.6	200.0	94.0
<b>Итого</b>	<b>180.0</b>	<b>84.6</b>	<b>200.0</b>	<b>94.0</b>
<b>Обед</b>				
Салат из свежих огурцов	30.0	35.0	50.0	52.0
Суп картофельный с макаронными изделиями	150.0	67.0	200.0	89.0
Зразы «Школьные»	60.0	122.95	75.0	153.34
Капуста тушёная	120.0	78.78	150.0	101.78
Напиток из плодов шиповника	150.0	37.68	200.0	44.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	25.0	58.25	30.0	69.9
<b>Итого</b>	<b>565.0</b>	<b>546.73</b>	<b>743.0</b>	<b>721.8</b>
<b>Полдник</b>				
Морковь тушёная с рисом	100.0	116.5	130.0	155.0
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
<b>Итого</b>	<b>250.0</b>	<b>130.8</b>	<b>330.0</b>	<b>175.4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1147.2</b>		<b>1476.9</b>

Старшая медсестра

*Фролова*

Фролова В. Л.