



заведующий

*Гордиенко*Утверждаю
В.А. Гордиенко**Меню-требование**

06. 11. 2024

3 день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой овсяной	150.0	130.14	200.0	172.8
Кофейный напиток на молоке	180.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с сыром	30/10	106.0	30/15	124.05
Итого	370.0	298.14	445.0	380.37
Второй завтрак				
Сок фруктовый	120.0	56.4	160.0	75.2
Итого	120.0	56.4	160.0	75.2
Обед				
Салат «Здоровье»	40.0	32.0	60.0	48.0
Суп рыбный с рыбой консервиров.	150.0	90.51	200.0	120.64
Голубцы ленивые	160.0	230.0	200.0	248.0
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150.0	28.5	200.0	48.5
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	445.0	480.16	728.0	616.36
Полдник				
Пудинг из творога с молочн. соусом	80/25	178.0	120/40	269.0
Кисель из смеси с/фруктов	150.0	47.5	200.0	61.92
Итого	255.0	225.5	360.0	330.92
Итого за день		1060.2		1402.9

Старшая медсестра

Фролова

Фролова В. Л.