



заведующий

# Меню-требование

05.12.2024

4 дня



Приём пищи	Ясли		Сал	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с крупой гречневой	150.0	139.14	200.0	184.5
Чай с лимоном и сахаром	180.0	19.0	200.0	37.0
Бутерброд с маслом	30/5	109.0	30/5	109.0
<b>Итого</b>	<b>365.0</b>	<b>267.14</b>	<b>435.0</b>	<b>330.5</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
<b>Итого</b>	<b>120.0</b>	<b>55.2</b>	<b>120.0</b>	<b>55.2</b>
<b>Обед</b>				
Салат из белокочанной капусты.	40.0	32.26	60.0	54.0
Суп из овощей	150.0	68.57	200.0	89.72
Рыба отварная с соусом польским	60.0	91.0	80.0	122.0
Картофельное пюре	120.0	109.0	150.0	137.0
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
<b>Итого</b>	<b>565.0</b>	<b>432.48</b>	<b>758.0</b>	<b>591.95</b>
<b>Полдник</b>				
Сырники из творога	50/7.4	134.5	80/10	209.0
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
<b>Итого</b>	<b>207.4</b>	<b>148.8</b>	<b>290.0</b>	<b>229.4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>903.62</b>		<b>1207.1</b>

Старшая медсестра

Фролова В. Л.