



заведующий

Утверждаю
В.А. Гордиенко**Меню-требование**

05.11.2024

2 день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	20.0	24.4	30.0	36.6
Омлет натуральный	123.0	186.34	153.5	227.0
Какао с молоком	180.0	91.29	200.0	92.39
Хлеб пшеничный	30.0	69.9	30.0	69.9
Итого	353.0	371.93	413.5	425.9
Второй завтрак				
Сок фруктовый	120.0	56.4	160.0	75.0
Итого	120.0	56.4	160.0	75.0
Обед				
Сельдь с луком	18.0	39.0	30.0	63.0
Суп крестьянский с крупой	150.0	94.32	200.0	126.04
Печень по строгановски	50/20	143.0	65/20	184.0
Картофельное пюре	120.0	109.0	150.0	137.0
Компот из кураги	150.0	22.16	200.0	23.3
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	553.0	506.63	733.0	684.56
Полдник				
Булочка «Домашняя»	50.0	175.0	70.0	245.0
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	200.0	189.3	270.0	265.4
Итого за день		1124.3		1450.9

Старшая медсестра

Фролова В. Л.