



Утверждаю
заведующий Фролова В.Л. В.А. Гордиенко

Меню-требование

9 день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой пшеничной	150.0	138.14	200.0	183.6
Кофейный напиток на молоке	180.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с маслом	20/5	79.65	30/5	102.95
Второй завтрак				
Сок фруктовый	120.0	56.4	120.0	56.4
Обед				
Винегрет овощной	40.0	22.0	60.0	33.0
Суп картофельный с клецками	150.0	56.45	200.0	75.6
Гуляш	50/30	212.0	50/30	212.0
Каша гречневая рассыпчатая	120.0	158.0	150.0	197.56
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150.0	28.5	200.0	48.5
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	25.0	58.25	30.0	69.9
Полдник				
Вареники ленивые	52/2.2	108.33	82/3.3	162.5
Чай с сахаром	150.0	18.0	200.0	20.4
Итого за день		1061.9		1327.2

Старшая медсестра _____

Фролова В.Л.

Фролова В.Л.