Утверждаю

заведующий _____ В.А. Гордиенко

Меню-требование

_____ 7день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой овсяной	150.0	130.14	200.0	172.8
Какао с молоком	1800	83.81	200.0	84.91
Бутерброд с маслом	30/5	109.0	30/5	109.0
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	120.0	46.0	120.0	46.0
Обед				
Салат «Степной»	30.0	21.0	60.0	39.0
Свекольник	150.0	81.77	200.0	108.25
Рыба припущенная	60.0	128.1	80.0	141.64
Картофельное пюре	120.0	109.0	150.0	137.0
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Полдник				
Запеканка из творога	60/7.5	170.5	60/7.5	170.5
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого за день		**1025.3**		**1217.8**

Старшая медсестра _____ Фролова В. Л.