



заведующий

Меню-требование

02.11.2024



Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр. *	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изд.	150.0	118.9	200.0	167.72
Кофейный напиток на молоке	180.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с маслом	20/5	79.65	30/5	102.95
Итого		260.55		354.19
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150.0	70.5	190.0	89.3
Итого		70.5		89.3
Обед				
Салат «Студенческий»	40.0	31.03	60.0	51.04
Борщ с капустой и картофелем	150.0	119.07	200.0	157.2
Плов из курицы	160.0	299.49	220.0	437.04
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	25.0	58.25	30.0	69.9
Итого		574.54		834.5
Полдник				
Печенье	51.0	203.0	70.0	284.2
Молоко кипячёное	150.0	82.0	200.0	110.0
Итого		285.0		394.2
Итого за день		1190.6		1672.2

Старшая медсестра

Фролова В. Л.