



заведующий

Меню-требование

4. 11. 2024

Утверждаю
Гордиенко

10 день



Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	180/4	195.0	200/5	259.0
Яйцо варёное - ясли	46.4	72.85	0.0	0.0
Какао с молоком	150.0	18.0	200.0	20.4
Бутерброд с повидлом	52.0	153.22	70.0	155.9
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	100.0	38.0	100.0	38.0
Обед				
Салат картофельный с кальмарами	40.0	54.0	60.0	81.0
Рассольник	150.0	77.17	200.0	102.82
Биточки	50.0	87.17	70.0	124.56
Свёкла тушёная	120.0	128.8	150.0	161.0
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Полдник				
Оладьи со стужённым молоком	150.0	67.4	200.0	89.0
Чай с сахаром	150.0	18.0	200.0	20.4
Итого за день				
		1119.07		1319.8

Старшая медсестра

Фролова В. Л.

Фролова В. Л.