



Утверждаю
 заведующий Гордиенко В.А. В.А. Гордиенко

Меню-требование

8 день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой рисовой	150.0	129.14	200.0	172.8
Яйцо варёное	46.4	72.85	46.4	72.85
Чай с молоком и сахаром	150.0	35.0	200.0	44.0
Бутерброд с сыром	30/10	106.0	30/15	124.05
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	120.0	46.0	120.0	46.0
Обед				
Салат из белокочанной капусты и свеклы	40.0	43.0	60.0	64.0
Щи из свеж.капусты с картофелем	150.0	84.74	200.0	113.14
Оладьи из печени по кунцевски	50.0	131.0	75.0	196.0
Макаронные изделия отварные	110.0	148.69	150.0	190.0
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	32.5
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Полдник				
Булочка «Веснушка»	50.0	156.28	70.0	110.0
Молоко кипячёное	150.0	82.0	200.0	211.2
Итого за день		1166.35		1533.7

Старшая медсестра _____

Фр.

Фролова В. Л.