



Утверждаю  
 заведующий Гордиенко В.А. В.А. Гордиенко

## Меню-требование

2 день

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
<b>Завтрак</b>				
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	20.0	24.4	30.0	36.6
Омлет натуральный	123.0	186.34	153.5	227.0
Какао с молоком	180.0	91.29	200.0	92.39
Хлеб пшеничный	30.0	69.9	30.0	69.9
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты натуральные свежие	120.0	46.0	120.0	46.0
<b>Обед</b>				
Салат из белокочанной капусты	40.0	32.26	60.0	54.0
Суп крестьянский с крупой	150.0	94.32	200.0	126.04
Печень по строгановски	50/30	143.0	65/40	184.0
Картофель отварной с маслом	120/2.4	107.2	150/3.5	134.0
Сок фруктовый	180.0	84.6	200.0	94.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
<b>Полдник</b>				
Печенье	51.0	203.0	70.0	284.2
Кефир	150.0	77.3	200.0	121.3
<b>Итого за день</b>		<b>1258.8</b>		<b>1620.7</b>

Старшая медсестра \_\_\_\_\_

Фр

Фролова В. Л.