

Осторожно, клещ!



ЧЕМ ОПАСНЫ КЛЕЩИ?

Клещи являются переносчиками двух возбудителей: боррелиоза (болезнь Лайма) и клещевого энцефалита.

БОРРЕЛИОЗ приводит к воспалению суставов, сердечной аритмии, парезам и параличам, поражению печени. Симптомы боррелиоза могут появиться через 3-6 месяцев после укуса.

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ – тяжелое заболевание, при котором поражается центральная нервная система. Первые признаки заболевания похожи на гриппозное состояние. После скрытого периода, который обычно продолжается от 1-2 до 40 и более дней, у заболевшего повышается температура до 38-40 градусов, появляется слабость, головная боль, тошнота, раздражительность. Если подобные симптомы отмечаются после присасывания клеща, то нужно обратиться в больницу за медицинской помощью. Чем раньше поставлен диагноз и назначено лечение, тем больше вероятность успеха

в полном выздоровлении без развития осложнений.

Определить, является ли клещ энцефалитным, можно только после извлечения его с поверхности кожи и проверки в лабораторных условиях.

В КАКИХ МЕСТАХ И КОГДА КЛЕЩИ НАИБОЛЕЕ АКТИВНЫ?

Клещи обитают в лесной зоне. Для выживания им необходима высокая влажность воздуха (не ниже 80%). Предпочитают умеренно затененные и увлажненные лиственные и смешанные леса с густым травостоем и подлеском. Клещей много на лесных опушках с прилегающими лугами, полянах поросших папоротником, берегах рек и озер, склонах, оврагах, поросших травой и кустарником. Концентрируются около тропинок и лесных дорог с травой по обочинам. Взрослые особи клещей не поднимаются выше 0,5-1 м, реже 1,5 м. В нашем регионе клещи активны вплоть до выпадения снега, но самый пик активности приходится на май-июнь.

КАКОВЫ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ОТ КЛЕЩЕЙ?

Необходимо правильно одеваться, учитывая, что клещи ползут вверх по одежде. Ткань одежды должна быть плотная, штанины заправлены в носки либо заканчиваться плотно прилегающими манжетами, и заправлены в сапоги. Концы рукавов – на резинке или с плотно прилегающими манжетами. Верхняя часть одежды заправляется в брюки. Обязателен головной убор, в идеале – куртка с капюшоном с эластичной лентой. Одежда предпочитается однотонная – на ней лучше заметны клещи.

Следует постоянно проводить само- и взаимоосмотры. Клещи присасываются не сразу. Чем быстрее клещ будет снят, тем меньшую дозу возбудителя, если он есть, передаст.

Хорошо применять специальные химические препараты, предназначенные для обработки одежды.

В зависимости от действующего вещества существуют препараты от клещей 3-х видов:

РЕПЕЛЛЕНТНЫЕ – содержат отпугивающий репеллент. Он отпугивает, но не убивает клещей. При нанесении на одежду клещи стараются избегать эти участки. Предпочтительно нанесение на одежду круговых полос вокруг щиколоток, коленей, манжет. Например, препарат – «ДЭТА», «Галл-Рэт», «Акрозозоль», «Бибан».

АКАРИЦИДНЫЕ – содержат убивающие клещей перитроиды. При контакте с ними клещи погибают. Наносятся только на одежду, на кожные покровы – запрещено. Например брусок «Претикс». Наносят несколько пар опоясывающих полос. А также аэрозоль «Гардекс». Производится сплошная обработка костюма на открытом воздухе.

ИНСЕКТИЦИДНО-РЕПЕЛЛЕНТНЫЕ. Аэрозоль «КРА-реп» - отпугивает и убивает.

КАК ПРАВИЛЬНО УДАЛИТЬ КЛЕЩА?

Слегка оттяните брюшко клеща, наложите петлю из нитки как можно ближе к коже и затяните ее. Осторожно скручивая нитку по часовой стрелке, извлеките клеща вместе с хоботком. Нельзя делать резких движений, чтобы не разорвать клеща. Место присасывания клеща обработайте йодом. Использование агрессивных жидкостей (бензин, керосин, масло и т.д.) не только не эффективно, но и опасно. После удаления клеща необходимо правильно сохранить его для исследования. Заверните клеща во влажную ткань, бинт или вату, поместите в банку, плотно закройте крышку. Если нет возможности доставить клеща для исследования, его нельзя выбрасывать, а необходимо сжечь.

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ КЛЕЩ ВАС УЖЕ УКУСИЛ?

Клеща нужно доставить в Центр клещевых инфекций как можно быстрее.

Здесь в течении суток проведут исследование клеща на наличие возбудителей клещевого энцефалита и боррелиоза. Если клещ Вами утерян или неправильно сохранен, то на 2-3 сутки с момента укуса проведут исследование крови. При выявлении возбудителя, необходимо срочное введение противоклещевого иммуноглобулина!

Также можно обратиться к инфекционисту в районную поликлинику или в травмпункт, скорую помощь, где дадут консультацию о нахождении ближайшей инфекционной больницы.

ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА ЭФФЕКТИВНА ТОЛЬКО В ПЕРВЫЕ 4 СУТОК С МОМЕНТА УКУСА.

Против клещевого боррелиоза вакцина не разработана. Если в клеще обнаружат боррелии, Вам назначат антибиотикопрофилактику.